



*Garsas
Tyla
Buvimas*

BOBŲ VASAROS GARSŲ KELIONĖ

su *Ramune*

Spalio 3 d.
Ramunės sodyboje
Ignalinos raj.

*Leisk garsų nuplauti kasdienybės rūpesčius,
atsiverti vidinei tylai
ir tiesiog būti...*

*Gamtos
apsuptyje* ♥

Gongai
Tibeto dubenys
Garsų erdvė
Atsipalaidavimas
Pajauta
Gamta
Tū čia ♥

Informacija ir registracija:
el.paštu: ramunejoga@gmail.com

*Suburkime save į garsą,
į tylą, į dabartį. ♥*



Ruduo pasiekė savo auksinį piką, o gamta žada mus dar palepinti, voratinkliai jau audžia nematomas gijas tarp žemės ir dangaus - atsiveria laikas magijai. Laikas, kai norisi sulėtinti tempą, padėkoti už metų derlių ir giliai susijungti su savimi bei bendraminčiais.

KVIEČIU TAVE Į BOBŲ VASAROS GARSŲ KELIONĘ – MISTERIJĄ

mano sodyboje, saugioje ir gyvoje asmeninėje šventovėje, kurią su didele meile ir rankomis kuriu jau antrus metus. Tai vieta, gimstanti iš vizijos sujungti sielos draugus, bendraminčius, jogos praktikus ir visus, ieškančius gilesnio ryšio su savimi bei gamta.

Šis savaitgalis – viena pirmųjų progų pajusti šios erdvės magiją ir įpūsti į ją bendros kūrybos gyvybės. Viliuosi, kad Bobų vasaros misterija taps bendraminčių ir dvasinių praktikų erdvės krikštu!

Tavęs laukia Misterijos erdvės ir:

Vedlė: Šioje kelionėje jus saugiai lydėsiu aš pati – Ramunė Zaleskaitė, sertifikuota Iyengar jogos mokytoja ir mistinių garso kelionių meistrė. Jogą praktikuoju jau 25 metus į gydančių garsų vandenyną įsiliejau prieš 8 metus. Su meile apjungsiu savo žinias, instrumentų valdymo patirtį ir šios sodybos erdvę, kad kiekvienas iš jūsų rastų kelią į savo vidinę ramybę ir laisvę.

- **Obuoliavimas.** Sodas dalinsis savo gausiu derliumi, jis laukia mylinčių rankų.
- **Autentiškas judesys:** Šoksime nusiėmę visas kaukes, paliksime visas taisykles už durų. Tai šokis-malda, judesys iš pajautimo, leidžiantis kūnui papasakoti savo tikrąją istoriją. Judėsime taip, kaip prašo kūnas – laisvai, laukiniškai, autentiškai.
- **Garsų virsmas:** Pasinersime į galingas Pluto gongo vibracijas, kurios tirpdo laiko ribas, žemiškus šamaniškų būgnų dūžius, sielą virpinančius fleitos akordus ir kitų mistinių instrumentų garsus.
- **Intuityvus balsas:** Kartu išlaisvinsime gerklės čakrą per bendrą skambesį, dainas be žodžių ir sielos šauksmą, kylantį iš pačių gelmių.
- **Ugnies ritualas:** Vakara vainikuos bendrystė prie laužo, raganaujant su žolelių arbata, užkandžiais ir integruojant patirtis, tiesiog būsime čia ir dabar.

Informacija sielos keliautojui

- **Vieta:** Vis dar kuriama Ramunės sodyba Ignalinos rajone, apsupta rudenėjančios gamtos (sodybos adresą gausite po registracijos patvirtinimo).
- **Kada:** 2026 m. spalio 3 d. Erdvė atsiveria nuo 14.00 val., pradžia 15.00 val.
- **Mainai:** Energetiniai mainai 35 Eur. (be nakvynės ir pusryčių).
- **Ką pasiimti:** Pasiimkite patogius rūbus, šiltas kojines, pledą, kilimėlį ir drąsą būti savimi. O buvimui prie laužo tinkamą apavą ir aprangą.
- **Vietų skaičius** ribotas sodybos salės erdve. Patenka nelaukiantys paskutinės dienos.
- **Sodybos vidinėje erdvėje** būsime be lauko avalynės, tad turėkite šiltas kojines ar mielas šlepetes.
- **Nakvynė:** Yra galimybė pasilikti nakvoti sodyboje (detales aptarsime asmeniškai ar žinutėmis, tik klauskite).
- **Registracija:** Prašymas registruotis iki 2026 m. spalio 1 d. užpildant registracijos formą šioje nuorodoje:
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSduoiATwMJiZITijID4Mh9ZJ6xc2sJJ41ILWII5e7i8ZkpVWQ/viewform?usp=publish-editor> Registracija patvirtinama sumokėjus 15 Eur. negrąžinamą avansą.
- **Informacija:** Ramunė, el. paštas: ramunejoga@gmail.com,
https://www.facebook.com/ramune.zaleskaite?locale=lt_LT
<https://www.facebook.com/iyengarjogosstudija/>
<https://iyengarjoga-ramunestudija.lt/>

Tegul ši Bobų vasaros misterija pritraukia pačias šviesiausias sielas, tegul sodybos erdvė prisipildo gydančių gongo vibracijų, laisvo juoko ir jaukios bendrystės prie laužo.

Su meile ir laukimu
Ramunė